

Vielen Dank, dass Sie sich für die Marke VOICLA® entschieden haben. Hier haben wir die wichtigsten Informationen zum Thema trockene Halsschleimhaut und zu den VOICLA® Halspastillen für Sie zusammengefasst.

### So beruhigen Sie Ihre trockene und beanspruchte Halsschleimhaut:

Vor allem in der **kälteren Jahreszeit** neigen unsere **Schleimhäute** dazu, **auszutrocknen**, denn durch niedrige Außentemperaturen und trockene Heizungsluft geht viel Feuchtigkeit verloren. Das ist oft ein Problem, da zu trockene Schleimhäute im Hals- und Rachenbereich nicht mehr ihre Aufgabe als **erste Barriere für das Immunsystem** erfüllen können.

Unabhängig von der Jahreszeit sind Umwelteinflüsse wie Tabakrauch, Schadstoffe und Feinstaub ebenfalls eine Belastung für den Hals- und Rachenbereich. Hinzu kommt, dass intensives Sprechen und Singen oftmals zu Reizungen der empfindlichen Stimmbänder führen. Im Alltag muss daher eine **schnelle Lösung** her.

**Lutschen** ist eine gute Unterstützung der Schleimhäute. Es **befeuchtet die Schleimhäute** über eine Stimulation der Speichelbildung, denn Speichel besteht neben Wasser aus verschiedenen Elektrolyten wie Natrium und Kalium sowie Schleimstoffen. Eine zusätzliche **Beruhigung** mit Schleimstoffen aus **Isländisch Moos** kann ein wohltuendes Gefühl im Hals- und Rachenbereich bieten.



### So pflegen Sie Ihre Halsschleimhaut zusätzlich:

- **Viel trinken**, z. B. stilles Wasser und ungesüßte, nicht zu heiße Tees
- Bevorzugt **flüssigkeitsreiche Speisen** zu sich nehmen (Kompott, Suppe, reifes Obst, flüssige Milchprodukte)
- **Keine stark gewürzten Speisen**
- **Kein Kaffee**
- **Keine alkoholischen Getränke**
- **Verzicht auf Nikotin**

### VOICLA® Weichpastillen mit speziellen Inhaltsstoffen für Sie zusammengestellt:

**Isländisch Moos**, mit lateinischem Namen *Cetraria islandica*, ist botanisch gesehen eine Flechte. Sie ist in höheren Lagen in Europa weitverbreitet und kann sogar den harten klimatischen Bedingungen des Polarkreises widerstehen. Die Flechte kann bis zu 12 cm hoch wachsen und besteht aus verzweigten, geweihartigen Trieben. Besonders hervorzuheben ist, dass Isländisch Moos einen **beruhigenden und wohltuenden Effekt auf Hals, Rachen und Stimmbänder** hat. Der Grund dafür sind die darin enthaltenen **Schleimstoffe**. Diese legen sich wie ein **Balsam** auf die trockenen Schleimhäute und beruhigen so den Hals- und Rachenbereich.

**Zistrose** (*Cistus incanus*) ist eine besondere Art der Gattung der Zistrosengewächse. Sie wächst vor allem in mediterranen Regionen und besitzt auffallend farbenfrohe Blüten. Das Zistrosenkraut selbst enthält **wichtige Gerbstoffe und Polyphenole** und erfreut sich deshalb seit jeher vielerlei Anwendungen, z. B. als Tee. Polyphenole gehören zu den sekundären Pflanzeninhaltsstoffen.

**Hyaluronsäure**, auch Hyaluron genannt, ist ein wichtiger Bestandteil unseres Körpers, z. B. in der Haut. Sie besitzt die einzigartige **Fähigkeit, sehr große Mengen an Wasser zu binden**, sowie eine hohe Strukturviskosität. So kann z. B. ein Gramm Hyaluronsäure bis zu sechs Liter Wasser binden.

Der Mineralstoff **Zink** und das **Vitamin C** tragen zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen, wie z. B. der Schleimhautzellen, vor oxidativem Stress bei. So wird zusätzlich das **Immunsystem optimal versorgt** – vor, während oder nach der Erkältungssaison.

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
Je nach Bedarf 3 bis 8 Pastillen täglich langsam im Mund zergehen lassen.

Die empfohlene maximale Tagesdosis nicht überschreiten!  
Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern.

Mit Johannisbeergeschmack.  
Erhältlich als 24 Stück- oder 60 Stück-Packung.

## Zusammensetzung:

Wertbestimmende Faktoren	1 Pastille/NRV*		3 Pastillen/NRV*		8 Pastillen/NRV*	
Isländisch Moos Extrakt (DEV 0,3:1)	90 mg		270 mg		720 mg	
Hyaluronsäure	6 mg		18 mg		48 mg	
Cistus incanus Extrakt (DEV 10:1)	3 mg		9 mg		24 mg	
Vitamin C	17,5 mg	22 %	52,5 mg	66 %	140 mg	175 %
Zink	0,5 mg		1,5 mg	15 %	4,0 mg	40 %

\* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV).  
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

## Weitere Produkte von VOICLA®, die für Sie auch interessant sein könnten:

Mit Zitrus-Honiggeschmack:



Für Kinder ab 4 Jahren:



Weitere Informationen finden Sie unter [www.voicla.at](http://www.voicla.at)

Vertrieb: SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, 1110 Wien, [www.sanova.at](http://www.sanova.at)